



2023 / 24

PROGRAMI ZA ŠOLE



SLOVENIA
GREEN
ACCOMMODATION



»Ne delajte ničesar,
kar vam škodi.«

Sebastian Kneipp

DRAGI RAVNATELJ / RAVNATELJICA IN PREDSTAVNIKI ŠOL

V eko resortu Term Snovik se že od idejnega načrta razvoja eko term zavedamo bogastva narave Tuhinjske doline, ki nas obdaja, zato smo krenili na pot ohranjanja čistega, zdravega okolja in trajnostne naravnosti. Z intenzivnim povezovanjem z okoliškim prebivalstvom smo skupaj postali ekološko zavedna in učeča se družba. Terme so ključni primer dobrih eko praks za številna podjetja in šole. S primeri dobrih eko praks omogočamo širjenje znanja, naš cilj je odpirati nove vzorce mišljenja, skupinsko delovanje in kontinuirano učenje.

Na podlagi naših eko aktivnosti smo razvili izredno zanimive dneve dejavnosti, ki učenkam in učencem omogočajo utrditi in povezati znanja, pridobljena pri posameznih šolskih predmetih. Prikazati želimo uporabo tega znanja in njegovo nadgrajevanje s praktičnim učenjem na primeru naših uspešno izvedenih eko projektih. Želimo si, da so že mlajše generacije trajnostne naravnane, prav tako pa v termah skrbimo za zdravje vseh naših gostov, ki jih vzpodbujamo k redni telesni aktivnosti s plavanjem in drugimi oblikami telovadbe.

Vabimo vas, da spoznate naše raznolike programe, ki bodo poleg osnovnih ciljev učenke in učence spodbujali k sproščenosti, grajenju prijateljstva in medsebojne pomoči.

Pridružite se nam v učilnici v naravi.

Ekipa eko Term Snovik

VSTOPITE V NAŠ EKO SVET

Terme Snovik so najvišje ležeče terme v Sloveniji, na eni strani obkrožene s Kamniško-Savinjskimi Alpami, na drugi pa s čudovitimi gozdovi in neokrnjeno naravo Tuhinjske doline. Naše največje bogastvo je zdravilna termalna voda, bogata s kalcijem, magnezijem in drugimi minerali, primerna za kopanje in pitje. V termah se nad glavno stavbo termalnega kompleksa, ki zajema bazene s termalno vodo, wellness, gostinsko ponudbo in večnamenski prostor, nahaja apartmajsko naselje osmih apartmajskih hišk na robu gozda. Opremljene so v naravnih tonih z jesenovim lesom, ki je tudi najbolj razširjeno drevo v Tuhinjski dolini.

Z začetnimi eko prizadevanji smo bili prvi v Sloveniji, ki smo pridobili Eko marjetico (Eu Ecolabel) za okolju prijazne turistične namestitve, certifikat, ki ga podeljuje Evropska komisija in se nanaša na izrabo energije, vode, uporabo energentov, ločevanje odpadkov in sodelovanje z okoljem.

Leta 2015 smo dobili naziv Slovenia Green Accommodation, s katerim smo vključeni v Zeleno shemo slovenskega turizma. Znak podeljuje Slovenska turistična organizacija. Smo pa tudi aktivni člani konzorcija Slovenia Green.

Trajnostna naravnost je vodilo poslovanja, oblikovanja produktov za goste in različnih aktivnosti za okolju, gostom in prebivalcem prijazno ravnanje nam predstavlja ključne stebre delovanja.



NAŠE DELO SLONI NA VIDNIH REZULTATIH PRISPEVKA K TRAJNOSTNEMU DELOVANJU

SPOZNAJTE EKO DOSEŽKE IN NAŠ PRISPEVEK K TRAJNOSTNEMU TURIZMU:

- Ekološki otoki za ločeno zbiranje odpadkov v apartmajskem in termalnem kompleksu
- Sistem inteligentnih varčnih sob/apartmajev za varčevanje energije
- Uporabljamo kar 70 % eko čistil
- Gradnja iz naravnih materialov (*apartmajsko naselje iz jesenovega lesa*)
- Obnovljivi viri energije (*toplotne črpalke, sončni kolektorji, lesna biomasa*)
- Spodbujanje javnega prevoza
- Električne polnilnice za avtomobile v naselju
- Spodbujanje izposoje električnih koles za raziskovanje okoliških krajev
- Spodbujanje lokalnih prehrabnih verig (*lastni zelenjavni in zeliščni vrt, povezovanje z eko turističnimi kmetijami na destinaciji ...*)
- Sobivanje v lokalnem okolju in sodelovanje z društvi in občani
- Povezovanje z deležniki na destinaciji (*srednjeveško mesto Kamnik, zdravilni Gaj Tunjice, Botanični vrt Arboretum, Velika planina ...*)
- Izobraževanje in osveščanje gostov o naši eko usmerjenosti
- Primer dobre prakse za druga podjetja



ŠOLA V
NARAVI
V TUHINJSKI
DOLINI

Učenke in učenci aktivno in sistematično dopolnjujejo in poglobljajo teoretično znanje, ki so ga pridobili med rednim poukom, in ga povezujejo v nove kombinacije. Dejavnosti jih spodbujajo k samostojnemu in kritičnemu mišljenju, omogočajo uporabo znanja ter spoznavanje novih metod in tehnik terenskega dela.

Aktivno opazujejo, spoznavajo in doživljajo pokrajino kot celoto in posamezne sestavine okolja, spoznavajo in razumejo sobivanje človeka in narave. Intenzivno doživljajo naravo, odkrivajo njene lepote in vrednote, razvijajo pozitiven in odgovoren odnos do narave, življenja, učenja in dela.

PREDSTAVLJAMO VAM TRI PROGRAME ŠOLE V NARAVI V TERMAH SNOVIK ZA ŠOLSKO LETO 2023/2024.

5-DNEVNI PROGRAM / UČENCA	4-DNEVNI PROGRAM / UČENCA	3-DNEVNI PROGRAM / UČENCA
98,00 €	73,50 €	49,00 €

- Cena velja za skupino z najmanj 20 osebami za bivanje najmanj 3 nočitev. V nasprotnem primeru zaračunamo 10 % dodatek.
- Cena polnega oskrbnega dne: : 18,50 € / osebo (v ceno so vključeni zajtrk, dopoldanska malica, kosilo in večerja)

CENA NA OSEBO VKLJUČUJE:

- Namestitev v apartmaju s 4* za 4 ali 5 oseb
- Telovadnica v naravi
- Uporaba seminarskega prostora s projektorjem in platnom

DOPLAČILA:

- 2 x dnevno uporaba bazena: 8,90 € / dan (zadnji dan, na dan odhoda je uporaba bazena brezplačna)
- Posteljnina: 6,50 €/osebo (brezplačno v primeru, da ima skupina lastno posteljnino)
- Vaditelj plavanja 60,00 €/2 šolski uri

DODATNI ANIMACIJSKI PROGRAMI IN PONUDBA STORITEV:

- EKO Tehniški dan: 6,00 € / učenca
- Naravoslovni dan: 8,00 € / učenca
- Pohod do izvira termalne vode 1,00 € / osebo
- Pohod do izvira termalne vode z baklami 2,00 € / učenca

- Ogled kmetije v okolici z degustacijo lokalnih dobrot: 6,00 € / osebo
- Dodatno kosilo: 10,00 €
- Popoldanska malica: 3,00 € / osebo
- 1 vaditelj plavanja 30,00 € / šolsko uro (po predhodnem dogovoru)

UGODNOSTI:

- 1 učitelj gratis na 24 plačanih udeležencev

Pomembna prednost šole v naravi v kompleksu Term Snovik je raznolika ponudba izobraževanja v naravi na enem mestu, možnost plavanja vse dni v letu in nadvse kakovostna ponudba naravoslovnih in tehniških dni s številnimi osnovnimi šolami, ki pri nas redno izvajajo programe.

Popusti se ne seštevajo. Vse cene so v € in vključujejo DDV. Pridružujemo si pravico do spremembe cen.



AKTIVNI
ŠPORTNI
DNEVI

Učenke in učenci zadovoljujejo potrebe po gibanju, gibalnem izražanju in ustvarjalnosti, se sprostijo in razvedrijo. Razvijajo tovarištvo, medsebojno sodelovanje, spoštujejo lastne in tuje dosežke, utrjujejo si samozavest in pridobivajo trajne športne navade. Seznanjajo se z različnimi športnimi dejavnostmi in s športom v prostem času. Ob povezavi z načeli in cilji zdravstvene vzgoje in naravoslovnimi dnevi se zavedajo pomena varovanja okolja in lastnega zdravja.

Legat Term Snovik daje različne možnosti za organizacijo športnih dni z gibanjem v naravi ali vodi. Izvedba je mogoča v okolici term ali na bazenu. Vsebina in težavnost se prilagodita skupini.

PLAVALNI ŠPORTNI DAN	Cena
Plavanje - 2 uri	6,80 € / osebo
Plavanje - 3 ure	8,40 € / osebo
Plavanje - 4 ure	8,90 € / osebo
Vaditelj plavanja <i>(po predhodnem dogovoru)</i>	30,00 € / šolsko uro

Spremljevalec na vsakega 8. otroka ima vstop na bazen brezplačen.

ŠPORTNI DAN Z OGLEDOM KMETIJE IN OGLEDOM ŽIVALI:

8,00 € / OSEBO

Pohod do kmetije, ogled in predstavitev dela na kmetiji ter degustacija domačih dobrot.

TRAJANJE: 3 URE

POSEBNA PONUDBA

3 ure za ceno 2 ur
ob izvedbi plavalnega
športnega dne
V OKTOBRU, MARCU
ALI APRILU



TEHNIŠKI
DAN

Tehniški dan v Snoviku učence spodbuja k poznavanju in uporabi naravnih virov energije in pri njih močno razvija ekološko zavest. V enem dopoldnevu se hitro naučijo varčnega pridobivanja in ravnanja z energijo. Vodeno odkrivajo pot od drevesa do električne energije, delovanje manjše hidroelektrarne ter delovanje in pomen sodobnih toplotnih črpalk.

Izvir termalne vode v vasici Potok pod termami je začetek spoznavanja zgodbe o termalni vodi kot obnovljivem viru energije, o njenih blagodejnih učinkih na človekovo telo in njen vpliv za zdravje. Učenci se tako seznanjajo in osveščajo, da so naravna bogastva, kot je termalna voda, človeku na razpolago na vsakem koraku. Termalna voda je izvir zdravja in je brezplačna. Učenci povežejo obnovljive vire energije z energetske napravami, ki jih imajo v Termah in vasici Snovik.

Učenci po strokovno vodenem ogledu praktično delajo na različnih vsebinah:

- **ENERGIJA - VODA**

(ogled mini hidroelektrarne v vasi Snovik, biološke čistilne naprave...)

- **ENERGIJA - LES**

(ogled kotlovnice v Termah Snovik, načini pridobivanja biomase...)

- **ČISTA ENERGIJA V BIVALNIH PROSTORI**

(delovanje in pomen sodobnih toplotnih črpalk in vakuumskih sončnih kolektorjev, ogled in izdelava modela nizko energetske varčne hiše).

Sklepajo na pozitivne učinke obnovljivih virov energije in termalnega turizma na okolje in prostor. Na ta način bodo učenci imeli priložnost, da aktivno pridobijo znanje in vzpostavijo neposreden stik z življenjem in naravo.

PROGRAM	Cena
Tehniški dan	6,00 € / učenca

Čas trajanja programa: 4 ure

Ponujamo vam tudi možnost kombinacije tehniškega dneva s kopanjem.

PROGRAM	Cena
Tehniški dan + kopanje	10,00 € / učenca

Program vključuje: 2 uri strokovno vodenega ogleda in 2 uri kopanja v termalnih bazenih.

A group of people, mostly women wearing blue jeans, are walking barefoot on a path made of sticks and branches laid out on a grassy field. The path is made of many thin, dry sticks of varying lengths, creating a textured surface. The people are walking in a line, and their feet are visible as they step on the sticks. The background shows more people and a lush green field under bright sunlight.

NARAVOSLOVNI
DAN

ŽIVIMO ZDRAVO
V SOŽITJU Z
NARAVO

Že otroke spodbujamo k razvijanju odgovornosti za lastno varnost in zdravje. Spodbujamo oblike zdravega načina življenja. Prav z namenom spodbujanja zdravega načina življenja je v termah nastala celovita termalna ponudba, obogatena s Kneippovo življenjsko filozofija zdravega načina življenja.

Tako nadaljujemo tradicijo Kneippovega zdravilišča Kurhaus v Kamniku, kjer so že leta 1891 začeli z zelo uspešnim izvajanjem Kneippovih terapij. Sebastian Kneipp, nemški duhovnik, hidro in fitoterapevt, je postavil sistem petih stebrov za ohranjanje zdravja telesa in duha: voda, gibanje, prehrana, zelišča in zdrav življenjski slog. Ker si je sam že v mladosti s kopanjem v hladni Donavi pozdravil tuberkulozo, se je odločil, da bo življenje posvetil zdravljenju ljudi na naraven način.

Naravoslovni dan v Snoviku učence spodbuja k poznavanju in uporabi narave in njenih bogastev v svojem vsakdanjem življenju.



VODA



GIBANJE



PREHRANA



ZELIŠČA



RAVNOVESJE

Spodbujamo zdravo življenje v sodelovanju z naravo po principu Kneippove metodologije petih načel: gibanja, prehrane, vode, zelišč in urejenega življenjskega sloga.

S petimi načeli se učenci v okviru naravoslovnega dne spoznajo preko praktičnega preizkušanja, sprva z različnimi oblikami gibanja in pomenom gibanja za ohranjanje zdravja.

Kneipp



Spoznajo se s Kneippovo bosonogo hojo, ki je bila na Dnevih slovenskega turizma leta 2018 razglašena za najboljšo tematsko pot. Poučna in zanimiva, 3,2 km dolga bosonoga pot pri Termah Snovik **poteka po različnih naravnih materialih**, učenci se spoznajo s pomenom gibanja na svežem zraku, bosí pa se sprehodijo tudi po bližnjem potoku. Bosa hoja omogoča optimalen razvoj mišic in vezi, ojača lok podplata, izboljša zaznavo, kje se nahajamo v prostoru, pripomore k dobri drži in manj obremenjuje sklepe. Otroci, ki hodijo bosí, dobijo več povratnih informacij s tal in zato manj gledajo pod noge ter imajo boljše ravnotežje, so bolj spretni. Spoznajo se z zelišči in njihovo uporabo, nato učenci sami **pripravijo hranljivi prigrizek iz lokalno pridelane hrane in zeliščni napitek**.

Učenci se spoznajo z pozitivnimi učinki narave na zdravje in dobro počutje. Na ta način imajo priložnost, da aktivno pridobijo praktično znanje in vzpostavijo neposreden stik z življenjem in naravo.

CENA PROGRAMA NARAVOSLOVNEGA DNE: 9,00 € / UČENCA
TRAJANJE: 5 ŠOLSkih UR

LETNI ČAS IZVAJANJA: jesen in pomlad (glede na vreme, saj mora biti za bosonogo hojo in štorčljasto hojo po potoku dovolj toplo)






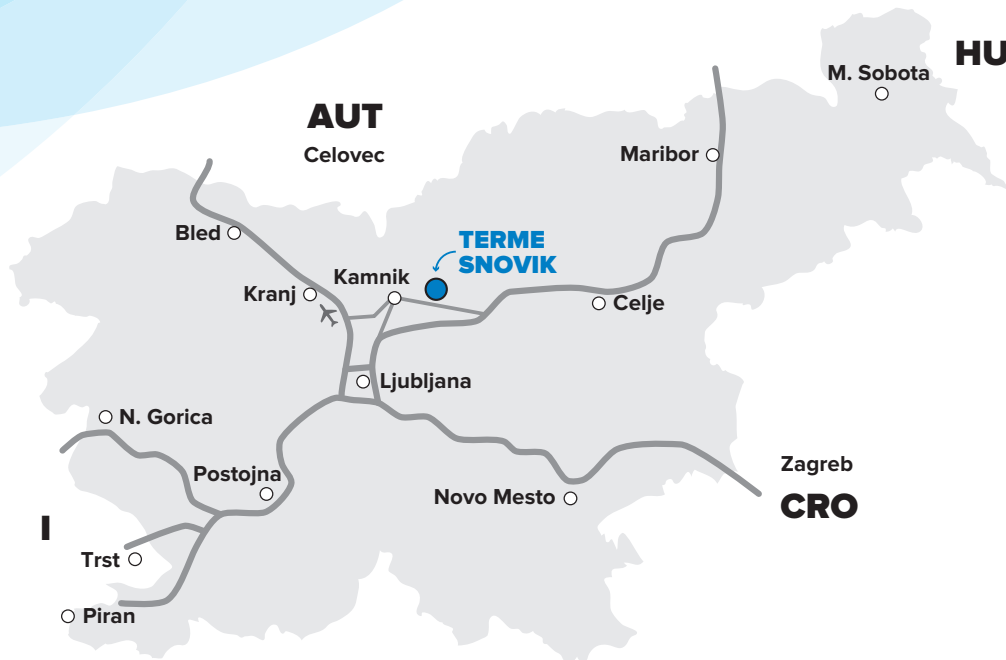
*»Ni dovolj samo vedeti, znanje je treba uporabljati.
Ni dovolj hoteti, treba je tudi narediti.«*

Sebastian Kneipp

**Kontaktne podatke za informacije ter
uskladitev terminov in programov:**

 01 83 44 104, 051 313 966

 animacija@terme-snovik.si



Terme Snovik – Kamnik, d.o.o.,
 Molkova pot 6a, 1241 Kamnik
 Lokacija Term Snovik:
 Snovik 7, 1219 Laze v Tuinju

